

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Rindfleisch Stroganoff mit Reis

EN Beef Stroganoff with Rice

FR Boeuf stroganoff au riz

IT Manzo "Stroganoff" con riso

NL Rundvlees stroganoff met rijst

ES Buey Stroganoff con arroz

DK Oksekød Stroganoff med ris

FI Stroganoff riisillä

NO Biff stroganoff med ris

SE Biffstroganoff med ris

Art.-Code:	601101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753601110	CoO:	DE
e	750 g		

#### [DE] Rindfleisch Stroganoff mit Reis

**Zutaten:** Langkorreis 47%, Bratensoße, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Rindfleisch 10%, Maltodextrin, Champignons, Kartoffelmehl, modifizierte Stärke, **Molkeneiweißkonzentrat**, Paprika, Tomaten, Salz, Petersilie, Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. Fleischeinwaage trocken: 16 g (entspricht ca. 63,5 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch** (EN) **Beef Stroganoff with Rice Ingredients:** long grain rice 47%, gravy, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), beef 10%, maltodextrin, mushrooms, potato flour, modified starch, **why** protein concentrate, bell pepper, tomatoes, salt, parsley, pepper, acidifier: citric acid, rosemary extract, natural flavouring. Dried meat content: 16 g (equals approx. 63,5 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes. **Allergens: milk** (FR) **Boeuf stroganoff au riz Ingrédients:** riz long 47%, jus de viande, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), viande de boeuf 10%, maltodextrine, champignons, féculé de pommes de terre, amidon modifié, concentré de protéines de **lactosérum**, poivrons, tomates, sel, persil, poivre, acidifiant: acide citrique, extrait de romarin, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 16 g soit env. 63,5 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 min. env. **Allergènes: lait** (IT) **Manzo "Stroganoff" con riso Ingredienti:** riso a grani lunghi 47%, salsa gravy, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), manzo 10%, maltodestrina, champignon, farina di patate, amido modificato, **proteine del siero del latte**, paprika, pomodori, sale, prezzemolo, pepe, acidificante: Acido citrico, estratto di rosmarino, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 16 g (l'equivalente di circa 63,5 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1800 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 10 minuti. **Allergeni: latte** (NL) **Rundvlees stroganoff met rijst Ingrediënten:** langkorrelrijst 47%, jus, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), rundvlees 10%, maltodextrine, champignons, aardappelmeel, gemodificeerd zetmeel, wei-eiwitconcentraat, paprika, tomaten, zout, peterselie, peper, voedingszuur: citroenzuur, rozemarijnextract, natuurlijk aroma Gedroogd vleesgehalte: 16 g (komt overeen met ongeveer 63,5 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1800 ml kokend water roeren en ca. 10 min. laten trekken. **Allergenen: melk** (ES) **Buey Stroganoff con arroz Ingredientes:** arroz de grano largo 47%, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), carne de vacuno 10%, maltodextrina, champiñones, fécula de patata, almidón modificado, concentrado de proteínas de **suero**, pimienta, tomates, sal, perejil, pimienta, acidificante ácido cítrico, extracto de romero, aroma natural. Contenido de carne seca: 16 g (equivalente aproximadamente a 63,5 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1800 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 10 minutos. **Allergénos: leche** (DK) **Oksekød Stroganoff med ris Ingredienser:** langkorris 47%, skysovs, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), oksekød 10%, maltodextrin, champignons, kartoffelmel, modificeret stivelse, **valleprotein koncentrat**, paprika, tomat, salt, persille, peber, syrningsmiddel: citronsyre, rosmarinestragt, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 16 g (svare til ca. 63,5 g frisk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener: mælk** (FI) **Stroganoff riisillä Ainekset:** pitkäjyvärisiä 47%, paistinkastike, aurinkokukkoöljyjuuho (sisältää **maitoa**, E551), naudanlihaa 10 %, maltodekstriini, herkkusieniä, peruna-juuho, modifioitu tärkkelys, **heraproteiinitiviste**, paprika, tomaatti, suola, persilja, pippuri, hapotusaine: sitruunahappo, rosmariiniuute, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 16 g (vastaa noin 63 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit: maito** (NO) **Biff stroganoff med ris Ingredienser:** langkornet ris 47%, stekesaus, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), storfe kjøtt 10%, maltodekstrin, champinjong, potetmel, modifisert stivelse, myseprotein konsentrat, paprika, tomat, salt, persille, pepper, surhetsregulerende middel: sitronsyre, rosmarinestragt, naturlig aroma. Tørket kjøttinnhold: 16 g (tilsvare ca. 63,5 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener: melk** (SE) **Biffstroganoff med ris Ingredienser:** långkornigt ris 47%, skysås, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), nötkött 10%, maltodextrin, champinjoner, potatismjöl, modifierad stärkelse, **vassleprotein koncentrat**, paprika, tomat, salt, persilja, peppar, syrningsmedel: citronsyra, rosmarinextrakt, naturlig arom. Torkat köttinnehåll: 16 g (motsvarar cirka 63 g färskt kött) **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1751/419

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 14,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 57,9 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 14,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.