

Packliste Rucksack / Überlebensausrüstung / "Luxus-" Survival / Fluchtgepäck

Wer kennt es nicht: man packt seinen Rucksack, bricht auf und hat wichtige Ausrüstungsgegenstände vergessen oder unvollständig gepackt.

Die Checkliste bzw. Packliste Rucksack soll hier Abhilfe schaffen. Bei diesen Packlisten gehen wir vom "zivilen" Bedarf aus. Hauptsächlicher Unterschied zum Militär: bei unserer Packliste ist die "Einsatzweste" nicht Bestandteil der Ausrüstung. Vorteil einer Trageweste: lebensnotwendige Ausrüstungsgegenstände befinden sich immer direkt "am Mann" und gehen auch bei Verlust des Rucksacks nicht verloren.

Trotzdem empfehlen wir, das "Überlebens-Set" (#4) sowie Messer direkt am Körper zu tragen.

Bild Packliste Sommer (mit Tarp und Biwaksack):



ohne Abbildung: Rucksack, Kleidung, Ersatzkleidung, Schuhe, Trainingsanzug, "Badeschlappen", Geldbeutel.

Bild Packliste Winter (mit Zelt):



ohne Abbildung: Rucksack, Kleidung, Ersatzkleidung, Schuhe, Trainingsanzug, "Badeschlappen", Geldbeutel (20).

Gesamtgewicht inkl. Rucksack, ohne getragene Bekleidung:

ca. 12-15 kg Sommer

ca. 14-17 kg Winter

bei

- 2l Wasservorrat (1l Wasser = 1kg Mehrgewicht)
- 1 Tag Lebensmittelvorrat Travellunch (ca. 1kg pro Tag / Person je nach Jahreszeit)

Ab zwei Personen kann bei Gegenständen, die beide nur einmal benötigen, Gewicht eingespart werden: z.B. Zelt, Wasserfilter, Kocher;

Auflistung Übersichtstliste Rucksack (nicht nach Wichtigkeit sortiert):

1. Seile und Reepschnüre
2. Wasserflasche
3. **Wasseraufbereitungs-Set** (siehe eigene Liste)
4. **Überlebens-Set** (siehe eigene Liste)
5. **Kocher-Set** (siehe eigene Liste)
6. Mini-Topf (Tatonka) mit Flachmann (wer will :-)
7. Teekessel (Primus)
8. Wassersack (Ortlieb)
9. Überlebensration für einen Tag (Travellunch K1000)
10. Notfallponcho (Coghlans)
11. Dehydratisierte Nahrung mit Salz, Kaffee, etc (Travellunch) mit Esbit Biegekocher
12. Kleinteile: Streichhölzer, Frischetücher, Taschentücher
13. Insektenschutz (Sommer), Handtuch und weitere Kulturgegenstände wie z.B. Zahnbürste
14. Ersatzbeutel mit Spannriemen (TT)
15. Radio, batterie- oder Kurbelbetrieben
16. Stirnlampe (Silva LED)
17. Fernglas (Bushnell oder Dörr)
18. Taschenlampe für Fernlicht (SureFire)
19. Karte, Kompass, Navigation sonstiges (GPS), Handy bzw. Funk
20. Gelbeutel (TT), nur kleine Scheine, Kleingeld, ID-Card
21. Messer (Glock oder ähnlich) und Tierabwehrspray Pfeffer, ev. Signalgeber (alles ab 18!)
22. Nikotin (wer`s braucht :-)
23. Beutel mit wasserdicht verpackter Unterwäsche und Socken
24. BW Regenjacke GoreTex oder vergleichbar
25. wasserdichtes Tarp (Plane) mind. 3x3 M (Tatonka) oder BW Poncho
26. Biwaksack wasserdicht & atmungsaktiv (GoreTex oder vergleichbar), im Winter Zelt
27. Isomatte (im Sommer reicht die BW-Isomatte faltbar)
28. Survival-Schlafsack (Carinthia "Eagle" im Sommer, sonst z.B. "Defence 4")
29. BW Heringe und Stangen, alternativ Alu-Nägel (Tatonka), im Winter Zelt
30. Rettungsdecke (Tatonka)

Nicht abgebildet: ohne Abbildung: Rucksack, Kleidung, Ersatzkleidung, Schuhe, Trainingsanzug, "Badeschlappen", Geldbeutel.

Natürlich variiert die Packliste je nach Jahreszeit. Rucksackempfehlung: Tasmanian Tiger "Pathfinder". Der Biwaksack (Wäfo atmungsaktiv) und das Tarp (Tatonka) kann im Winter durch ein Zelt ersetzt werden, empfehlung: Tasmanian Tiger "Island" (eine Person).

Die Fett markierten Ausrüstungsgegenstände sind in Taschen untergebrachte Sets, hier die Aufzählung im Detail:

Liste Überlebens-Set:

1. Kondom (zum Wassertransport)
2. Esbit-Kocher (Riesenwürfel)
3. Survival-Kit (Coghlans): Kompass, Feuerstarter, Mehrzweckschnur, Draht, 4 wasserfeste Zündhölzer, Angelschnur, Trockensuppe, Teebeutel, Zuckerpäckchen, Zündholzschachtel, 2 antiseptische Tücher, Rasierklinge, Klebeband, Signalspiegel, Bandagen, Beutel, 2 Nägel, 2 Reißnägel, 2 Angelhaken, Signalpfeife, Kaugummi, Nähnadel, Energiezucker, Papier, Bleistift, Erste Hilfe Anleitung;
4. Taschentücher, Schnur, Feuerzeug mit LED-Licht
5. Stirnlampe LED
6. Mini-Radio
7. Kabelbinder klein
8. Erste-Hilfe SET (Abus), Blasenpflaster
9. Geld in Form von kleinen Scheinen
10. Mini-Knicklichter
11. Große Knicklichter
12. Taschenmesser BW
13. Göffel Titan
14. Medikamenten-Box: Vitamin, Magnesium, Chlortabletten, Aspirin, etc
15. Kerze
16. Wasseraufbereitungstabletten (Micropur)
17. Wasserfilter, Strohhalm ("Filterpen")
18. ev. Trinkwasserkonserve



Hierbei kann zwischen zwei Verpackungsarten gewählt werden:

Tasche oder Brotzeitbox (Edelstahl) mit Gummidichtung. Zu Bevorzugen sei die Brotzeitbox, da diese auch als Schüsslersatz oder zum Wärmen von Speisen verwendet werden kann. Allerdings geht nicht das ganze Set hinein, weswegen der Filterpen, das Erste-Hilfe Set und der Radio extra verstaut werden muss.

Das Wasser-Set:

Wenn bereits im Vorfeld feststeht, dass Wasser aus Flüssen, Bächen, Brunnen oder Seen entnommen wird, sollte das große Wasser-Set nicht fehlen.

Basis ist hierbei der Katadyn "Hiker", da dieser unserer Meinung nach im kleinen Umfang (bis 2 Personen) ausreichend ist und nicht viel Gewicht auf die Waage bringt. Natürlich gibt es von Katadyn Filter, die eine bessere Filterleistung aufweisen (2 Micron), jedoch sind Filter mit zusätzlichem Aktivkohle-Elementen die erste Wahl im Feld, da Aktivkohle nicht nur Partikel ausfiltert, sondern auch chemische Rückstände (teilweise) ausfiltern kann. Wer weiss, mit was der Bauer seine Felder nebenan gedüngt hat :-)

Kann mehr Gewicht getragen werden, ist der "Combi" von Katadyn empfehlenswert.



Bestandteile Wasser-Set:

1. Wasserfilter "Hiker" mit Schläuchen und Silikon
2. ev. Ersatzelement
3. ev. Kaffee-Filter als Vorfilter
4. Wasseraufbereitungstabletten (Micropur)
5. Kondome (Wassertransport)
6. Schiebeverschlussbeutel
7. Knicklichter

Das Koch-Set:

Esbit ist ein super Notkocher, allerdings geht es mit Gas oft schneller und bequemer.

1. Becher mit Henkel und Masseinteilung innen (Tatonka oder Primus Kettle "light tech")
2. Flachmann (bei Bedarf)
3. Teekessel für schnelle Kochzeiten (Primus)
4. Kocher mit Piezozündung (Primus)
5. Gaskartusche, Größe je nach Vorhaben
6. Besteck (Göffel Titan)
7. Tasche (TT)



Dem aufmerksamen Leser ist sicherlich aufgefallen, dass einige Ausrüstungsgegenstände doppelt vorkommen. Dies hat seinen Sinn, da diese Gegenstände leicht sind und in jedem Set Verwendung finden (Doppelt ist z.B. Kompass, Knicklichter, Wasseraufbereitungstabletten, Streichhölzer, Taschenlampen, Messer, etc.). Dies erspart aufwändiges Suchen und stellt die wichtigsten Verbrauchsmaterialien im geforderten Umfang sicher, auch bei Verlust oder Defekt.

Sonstiges was sinnvoll wäre:

- Axt oder Säge
- Survival-Buch über essbare Pflanzen
- Notizblock mit Stift
- Schiebverschlussbeutel verschiedener Größen
- Multifunktionszange (Leatherman)
- Nähset
- Waschmittel

(Fast) alle abgebildeten Artikel sind unter www.spezial-depot.de erhältlich.